



# Musculus rectus abdominis

1. Začátek: processus xiphoideus, 5.–7. žebro.



# Musculus rectus abdominis

2. Úpon: os pubis.



# Musculus rectus abdominis

3. Funkce: ventrální flexe trupu.

4. Kineziologický aspekt: lumbalgie, lumbosakrální syndrom.